



PORTAL MÃE MIRRA

- espaço para o livre desenvolvimento da consciência -

Relatório Anual - 2023

"O Entrave

Quando tivermos passado além do conhecimento, então teremos o Conhecimento; a Razão foi o auxílio, a Razão é o entrave.

Quando tivermos passado além do querer, então teremos o Poder; o Esforço foi o auxílio, o Esforço é o entrave.

Quando tivermos passado além dos prazeres, então teremos a felicidade; o Desejo foi o auxílio, o Desejo é o entrave.

Quando tivermos passado além da individualização, então seremos as Pessoas reais; o Ego foi o auxílio. O Ego é o entrave.

Quando tivermos passado além da humanidade, então seremos o Homem; o Animal foi o auxílio, o Animal é o entrave.

Transforma tua razão em uma intuição ordenada; que tudo em ti seja luz. Este é teu alvo.

Transforma teu esforço em um conhecimento igual e soberano da força da alma; que tudo em ti seja força consciente. Este é teu alvo.

Transforma teu prazer em um êxtase igual e sem objetivo; que tudo em ti seja felicidade. Este é teu alvo.

Transforma o indivíduo dividido na personalidade universal; que tudo em ti seja divino. Este é teu alvo.

Transforma o animal no Pastor dos rebanhos.

Que tudo em ti seja Krishna. Este é teu alvo".

Sri Aurobindo





Carta aos doadores

Enquanto 2022 foi marcado pela construção de nosso espaço físico, em 2023 pudemos dar início às nossas atividades. Pensar numa proposta a longo prazo é um tanto desafiador, pois colocar-se no lugar da Terra – cujo sopro de vida é muito maior do que o nosso- implica uma paciência e conhecimento sobre os ciclos da Vida e os processos de regeneração que ainda parecem inconcebíveis para nossa pequena, porém muito astuciosa, mente humana.

Nesse sentido, vamos falar aqui sobre nossa **Jornada (missão a longo prazo)**, nossa **Caminhada (etapas intermediárias da nossa missão)** e nossos **Passos (tarefas específicas que estamos executando dentro da caminhada)**.

Nossa Missão é poder criar um assentamento seguro e nutridor para propiciar que todos os seres do planeta – rios, ventos, pedras, plantas, animais e seres humanos- possam ser livres e felizes. A Missão parece um tanto utópica e auspiciosa, mas o que escolhemos como Caminhada nos ajuda a tornar palpável essa Missão.

Para materializar tudo isso, decidimos ter 2 principais pilares: Agroecologia e Educação Integral. Agroecologia é tudo o que se refere ao cuidar do nosso lar, nesse caso, a Terra. Implica produção de alimentos, construção, vida em comunidade, entre outros.

A Educação Integral está associada à nossa Educação em 5 níveis: Físico, Vital, Emocional, Psíquico e Espiritual. **Uma boa Educação começa desde antes do nascimento e termina depois da morte.** Por isso, nossas atividades de Educação permeiam também a Educação pré-natal, a importância da gestação para a formação dos complexos inconscientes dos novos seres; embarca atividades multidisciplinares e de múltiplas linguagens com crianças e também os espaços de autoconhecimento, expressão, aprofundamento filosófico e interiorização para adultos.

Compreendemos que para começar a cuidar da Terra, precisamos estender nossa visão de que “para dentro da nossa cerca podemos fazer coisas e pro lado de lá, o vizinho cuida”. Para quem conhece um pouco mais sobre os fluxos terrestres, podemos perceber que temos uma cadeia fúngica -chamada micelio- embaixo da terra, responsável por inúmeras sinapses e também pela absorção de nutrientes das árvores. Se uma árvore está morrendo, todas as outras árvores enviarão sinapses e mensagens para a regeneração daquele elemento. Outra forma de perceber que estamos todos conectados é observar nossa bacia hidrográfica. Se poluímos um rio pra lá da cerca do vizinho, cujo rio está mais alto, mesmo com o processo natural do rio de autodepuração, sabemos que a água contaminada chegará pra dentro da nossa cerca.

Por isso, nossas atividades de Agroecologia estão pensadas para um território e não para um terreno. Nossa Caminhada de Agroecologia tem como objetivo atuar em toda região de amortização do Parque Estadual do Conduru, começando com a comunidade do Pé de Serra, e posteriormente expandindo para o Barroão e Águas Claras. A comunidade do Pé de Serra consta hoje com aproximadamente 50 famílias.

Nesse primeiro momento, estamos atuando com 5 famílias e incentivando a soberania alimentar e apoiando na sua transição agroecológica (isto é, enquadrar os terrenos, fossa, captação de água, produção de alimentos, entre outros, dentro dos parâmetros para a certificação orgânica e também e formas de plantio que apoiem na regeneração da Mata Atlântica), no beneficiamento de produção, facilitação para chegada aos mercados locais. Conseguimos promover 2 capacitações de agroecologia e 1 uma capacitação de meliponicultura para os agricultores do Pé de Serra.

No que diz respeito à Educação Integral, esse ano tivemos 14 oficinas gratuitas, atendendo aproximadamente 11 crianças e 8 cuidadoras dentro do Projeto Infância Arco-íris: Energia, Matéria e Vibração. São oficinas que trabalham com linguagens de arte, tecnologia, ciência e meio ambiente em ações multiculturais que unem práticas ancestrais aos saberes contemporâneos, com objetivo de que elas possam reconhecer o Macro e o micro cosmos e atuar futuramente de forma positiva no meio que transitam. De forma mais prática, nossas oficinas sempre tem uma parte de consciência corporal e alimentação, uma parte de observação da natureza e a parte prática. Por exemplo, pintura recolhendo pigmentos naturais e elementos aglutinantes da própria natureza, reciclagem e transformação de resíduos, teatro e interpretação das emoções, entre outros. Esse ano, graças às doações, também pudemos dar uma contribuição para a Mariete, uma mãe da comunidade e educadora que estará responsável em ser a monitora das oficinas.



Carta aos doadores

Também oferecemos um retiro de silêncio e jejum de 11 dias gratuito, tivemos um parto dentro do Portal (bebê Luz e mamãe Jenny), junto com a chegada da nossa conselheira do Núcleo de Gestação, Puerpério e Parentalidade, Flavia Ser-Vir-a-Ser. Flávia está grávida e acompanha esse Núcleo a distância com conteúdos pré-natal divulgados à distância. E também, para visitantes, mantemos em nossa rotina 2 meditações diárias, com intuito de fortalecer os processos de autoconhecimento e renascimento.

2023 também foi um ano importante para tecer laços e conhecer a Teia na região. Fizemos algumas parcerias importantes, com o Útero Amotara Zabelê- a construção de uma escola filosófica construída pelos povos originários e liderada por um grupo Tupinambá de Olivença; a Maloca Dendê- espaço de eraria e resgate de memória cuja guardiãs são uma líder comunitária Aranda e sua Mãe, Dona Val, uma grande parteira da região; A Teia dos Povos- movimento de articulação de povos de todo Brasil; Assentamento Santa Maria- espaço agroecológica e de regeneração; a Associação Vipassana da Bahia- associação de meditação; Tivemos a oportunidade também de conhecer a coordenadora do Programa "Harmonia com a Natureza" da ONU; entre muitos outros coletivos e grupos que têm uma Missão e Visão de mundo similar: proteger e cuidar da Vida na Terra.

Por fim, quero agradecer primeiramente à Deus, pelas bênçãos constantes, à consciência Crística e Búdica, por esse ano me inundarem de compaixão e amor, ao Mario Sobolewski e Mônica Telecki, meus amados pais, pois, mesmo nós por aqui, com tantos desafios e vivendo de uma simplicidade por vezes inconcebível a muitos olhares, eles nunca deixaram de nos apoiar, vieram pintar, fazer instalações elétricas entre muitas outras doações e apoios que permitiram a manifestação desse espaço e os inícios das atividades. Obrigada por permitirem que estejamos focados na Entrega e no Serviço Altruísta. Somente os seres totalmente nutridos podem se transformar em fontes e dedicar sua Vida aos demais.

Agradecer a Goenkaji, pelos ensinamentos da técnica Vipassana,

À Vanessa-Kaliah, pois mesmo com tantas reviravoltas e sua Vida Pessoal, ela sempre esteve por perto (nem sempre fisicamente, mas sempre com o coração), dando sustento à estrutura que estávamos criando. Agradecer à Maria Serena, minha filha, pois recentemente perguntei a ela qual é sua missão de vida e ela respondeu: "brincar e viver".

E finalmente, agradeço do mais profundo coração a todos os primeiros doadores daqui do Portal, vocês não imaginam a importância que foi para que pudéssemos dar um próximo passo de forma mais segura e estável: Livia del Corso, Lili Lakshmi, Cristina Alves Ferreira, Fernando Gaia, Eduardo Lopes, Cainã Tavares, Adriana Tavares, Ricardo Bonilha, Fernanda Moya, Ana Beatriz Leite, Cristina Alves, Marco Antonio. La Devina Rodrigues. Rvudi Beraldo.

Também às pessoas que não apoiaram com dinheiro, mas com utensílios ou apoio de coração: minha irmã Monique, Maria Barbara, Maria Cristina, Camilla Telecki, Marcos Sobolewski, Wanda Savicki.

A partir de agosto de 2023 conseguimos aproximadamente 600 reais em doações mensais e que permitiram que pudéssemos executar nossas atividades literalmente saindo de um "sufoco financeiro".

Graças também às doações, estamos regularizando nossa situação jurídica e abrindo nossa Associação, composta nesse primeiro momento por 4 representantes de 3 famílias aqui da comunidade e, que nos permitirá dentro de um ou dois anos, obter recursos também via financiamento público.

Só agradeço, agradeço e agradeço.

Pura Vida, Mente Pura e Puro Amor!!

Stefanie Telecki Sobolewski,
Gestora da projetos do Portal



Tecendo laços e novos passos

Em agosto de 2023 cheguei pela primeira vez ao Portal Mãe Mirra - depois de ter acompanhado por dois anos, à distância, os momentos de concepção do projeto, o planejamento das ações, a reforma e construção do espaço físico, o início das atividades infantis, as primeiras parcerias, a chegada dos primeiros visitantes e voluntários, a formação de uma linda rede de apoio junto à vizinhança do Pé de Serra e até mesmo o nascimento de um bebê em nossa sede, Luz, concebida pela querida e corajosa Jennifer, que vieram brindar nossa jornada com a certeza de que tudo está no lugar e no tempo certo.

A cada passo do caminho é necessário observar... o que permanece sempre na essência da nossa missão e trabalho, individual e coletivo, e o que se permite transformar e adequar às novas necessidades, prioridades, realidades e potencialidades que se revelam? Meu período de residência no Portal me permitiu participar de um desses momentos de transição, em que o espaço passou a se reconhecer não apenas como um centro de agroecologia e autodesenvolvimento, mas também e, principalmente, como um ponto de apoio para o desenvolvimento comunitário de todo o território. Este novo posicionamento exige ainda mais compromisso, responsabilidade e enraizamento, uma vez que os horizontes se abriram em múltiplas direções.

Agora (Atha) é momento de fincar bem os pés no chão, mas ainda assim nos permitir sonhar muito alto para fortalecer nossas parcerias, solidificar os projetos de Educação Integral e Agroecologia e ampliar ainda mais a ação prática no território. Este é um tempo de transformações coletivas e exigentes, e é preciso que cada indivíduo se fortaleça, se reconheça, para que possa assumir seu papel no "Corpo Social".

Também é tempo de nos reconciliar e restabelecer nossa intimidade com as forças da Natureza - esta que há bilhões de anos, desde as primeiras formas de vida e sociedade, tem nos impulsionado para evoluir, experienciar, abarcar e manifestar uma consciência cada vez mais ampla de nós mesmos(as) e do Todo que nos envolve. Neste florescimento, o Portal Mãe Mirra é aquele colo de mãe, que acolhe, fortalece, mas não deixa de nos corrigir, ensinar e exigir uma presença genuína e atenta em cada passo.

Que suas valiosas ferramentas e ensinamentos - seja no campo da Educação, do Autoconhecimento ou da Agroecologia - alcancem você, que nos lê agora, e possam contribuir para que encontremos, dentro e fora, o caminho para a manifestação de uma porção maior da humanidade que já somos!

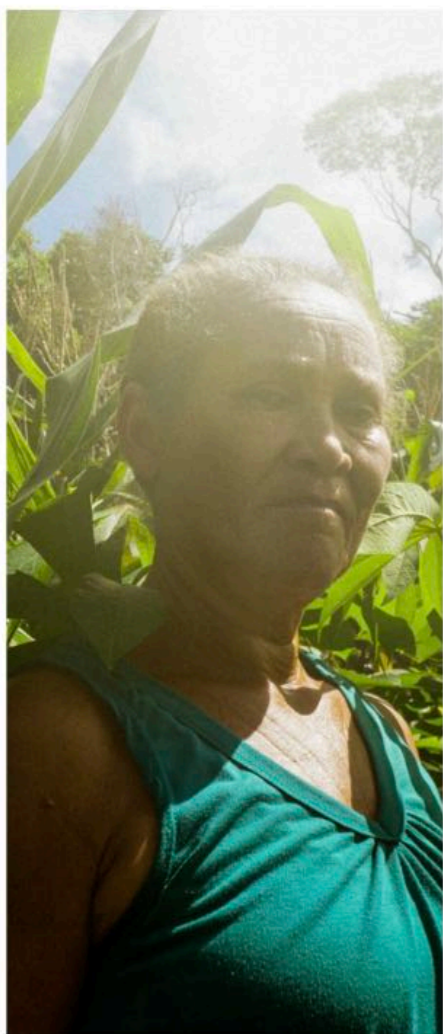
Agradeço infinitamente à Stefanie pela Consciência-força ancorada para a realização deste servir; aos queridos vizinhos do Ramal do Pé Serra/Parque do Conduru; a todos/as os/as voluntários/as e visitantes que passaram pelo Portal, deixando um pouco de si e levando um pouco de nós; e aos alunos e colegas e doadores, que nos inspiram, apoiam e encorajam a prosseguir.

Om namoh Bhagavate!

Vanessa Rodrigues Bastos, Comunicação e Captação de Recursos

ÍNDICE

nossa visão



principais acontecimentos agroecologia



gestação, puerpério e parentalidade



atividades com crianças



yoga, desenvolvimento prático e filosófico



agradecimentos

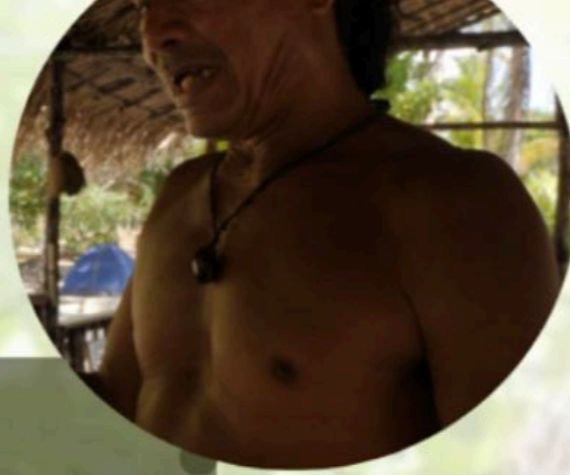


A visão

Propiciar um território onde possamos honrar a Vida como grande mestra e **aprender a nascer, viver e morrer**.

Também, compreendermo-nos como entidade Una e não somente identidade, ou seja, a experiência de que todos os fenômenos planetários estão interligados. Tomamos a decisão de ter como base a orientação filosófica da Educação Integral- que busca uma educação em todos os níveis do indivíduo (corpo físico, vital, mental, psíquico e espiritual); da Agroecologia- tudo o que concerne cuidar de um lar (a terra), produção de alimentos, vida em comunidade, construção natural, etc; assim como o pensamento de um trabalho coletivo, acreditando-se que qualquer processo de evolução da consciência, será coletivo e não só individual.

Pensando na coletividade, no organismo Planeta Terra, visualizamos uma proposta para o território, com soberania alimentar, independência de energia, proposta de educação visando conciliar saberes ancestrais e tecnologias contemporâneas e também espaços propícios para a descoberta interior. Estamos localizados em Uruçuca, Bahia, numa área de 200.000 m², sendo 150.000 m² de Mata Atlântica, ao lado do Parque Estadual do Conduru.



fevereiro

Parceria com Lulsa Mahin do Instituto Casa de Barro, uma organização dedicada a promover o desenvolvimento humano e social no Recôncavo e Sul da Bahia.



janeiro

Finalização círculo de bananeira

Gravação de vídeo para divulgação do projeto

Visita à Maloca Dendê e Levanta Zabelê, duas parcerias de atuação em preservação do conhecimentos dos povos originários e resgate da memória



abril

Manutenção das zonas de plantio . Continuação das atividades com crianças, uma vez ao mês, aos sábados. Apoio na comunicação visual do Armazém Araçá



março

Primeiro Retiro de Silêncio e Jejum. Chegada da segunda voluntária do Portal, Zildeane Martins/Tiôssa, que se tornou a Coordenadora de Redes e Parcerias do Portal

Principais acontecimentos

junho

Chegada de voluntários, início das nossas conversas sobre mutirões comunitários e trabalho associativo na vizinhança. Preparo de solo para horta e SAF.



maio

Chegada da coordenadora do Núcleo de Gestação, Puerpério e Parentalidade, Flavia

julho

Nascimento do primeiro beb  no Portal, Luz

agosto

Chegada da Vanessa Kalya, no portal. Implementa o do SAF de pupunha e também da horta em frente   casa.

Participa o na Pr -Jornada de Agroecologia da Teia dos Povos.

Principais acontecimentos

outubro

Ida com os agricultores do Pé de Serra no evento Uruçu na Cabruca e também participação no Fórum dos Direitos da Natureza, organizado pela UESC e pela comunidade Tupinambá de Olivença que contou com a presença de membros da sociedade civil, instituições públicas, privadas e também da ONU

setembro

Mariete, uma mãe da comunidade é oficialmente a monitora das oficinas com as crianças. Conversa com diretora da escola Dário Ferreira para possível parceria com reforço escolar e atividade de contra-turno.

novembro

Primeira capacitação sobre transição agroecológica com a Rede Povos da Mata. Finalização do estatuto da nossa associação.

Participação do Projeto Bicho-Preguiça junto ao Instituto Tamanduá e Instituto Floresta Viva. Dona Raimunda e Normeide entram na rede do CSA-comunidade que sustenta agricultura, onde 11 famílias compram cestas de orgânicos .

Participação no encerramento da escola Nova Vida com aula de coco .
Oficina de xarope

dezembro

Oficina de biocalda para os agricultores do Pé de Serra. Período de Serviços para o Retiro de Silêncio e Jejum gratuito de janeiro.

Auxílio no fluxo de estoque Araçá e também na confecção do cardápio do Armazém

Principais acontecimentos

A group of people, including indigenous individuals in traditional feathered headdresses and modern attire, standing under a thatched roof structure. The scene is outdoors, with lush greenery visible in the background. The people are smiling and appear to be engaged in a community event or ceremony. Some are wearing traditional indigenous clothing, while others are in modern casual wear. The overall atmosphere is one of cultural celebration and community connection.

AGROECOLOGIA

Nossa missão é **recordar nossa origem e nossa conexão com a terra**, honrando cada ato no serviço do cuidado da Vida na Multiplicidade do Universo, tanto como indivíduos, como comunidade.

Agroecologia

Serviço à Terra e ao Divino, ao mesmo tempo

Honrar a existência e à Vida, honrando a Mãe-Terra em nosso dia-a-dia, compartilhando e realizando entrega em cada passo que damos, seja a partir do coração, de nossas intenções, desejos e ações.

Saber ancestral e tecnologias contemporâneas

Investigar e organizar eventos para recuperar e disseminar o conhecimento ancestral. Conciliar as técnicas e metodologias sistemáticas do mundo contemporâneo ao saber ancestral sobre a terra dos povos originários para ser uma experiência vivente de cuidado e desenvolvimento da Vida e da Consciência

Trabalho e vida comunitária

Facilitar e apoiar o trabalho comunitário e associativo com a comunidade do ramal do Pé de Serra e Barrocão para fortalecer a soberania alimentar, contato com mercados locais, e beneficiamento de produtos. Assim como a pesquisa e experimentação e disseminação de técnicas de comunicação não-violenta, sociocracia e outros modelos de governança, consenso, etc.

Consciência alimentar

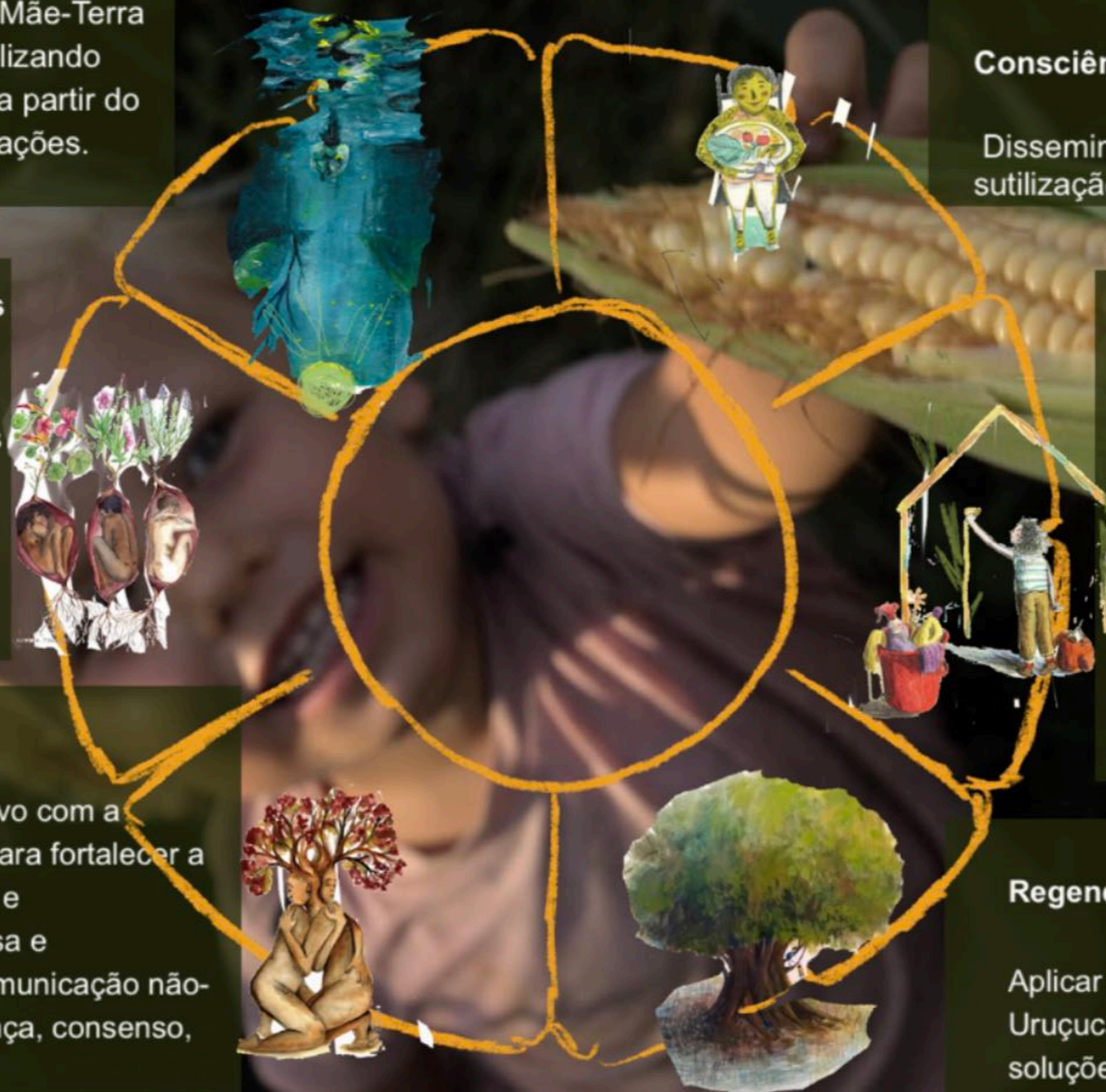
Disseminação de práticas de consciência e utilização alimentar.

Demonstração de práticas permaculturais

Ser um centro ativo de permacultura, onde se possam demonstrar os princípios, práticas e tecnologias permaculturais. Buscamos a soberania alimentar, uma forma de viver coerente e ecológica, sem geração de resíduos, produção de cosméticos e produtos de limpeza naturais, captação de energia a partir de uma matriz diversa e ecológica, vivendo de forma comunitária e aplicando tecnologias de construção natural.

Regeneração da Mata Atlântica

Aplicar e promover com a comunidade de Serra Grande e Uruçuca, BA práticas de agrofloresta como parte das soluções para regenerar e proteger a Mata Atlântica



Agroecologia

cuidando da Terra, do corpo e do território

Em 2023, compreendemos a partir das vivências com nossas instituições e organizações parceiras, de que nenhum projeto deve ser somente feito dentro de um terreno e sim, no território. Os povos originários falam Mãe Terra (*Pachamama*, na cultura andina). Ao ir ao Fórum dos Direitos da Natureza, percebemos que uma corrente que volta a emergir na contemporaneidade é de que a Terra está viva e é sujeita de Direitos. Felizmente, um conhecimento tão latente e comum para os povos originários hoje vem sendo inclusive validado pela ONU, principalmente dentro do Programa “Harmonia com a Natureza”.



“Aprendemos que, sendo uma mãe [Mãe Terra], não devemos dividi-la, dando a cabeça para um filho, o estômago para outro e um pé para outro. Ela só existe em sua unidade e em sua unicidade. E é por isso que passamos de uma luta para obter um pedaço de terra para a concepção de lutar para construir um território. Porque uma coisa é você ter um lote de 10 hectares de terra, outra coisa é você viver em um território com matas, lajedos, rios, lagos, etc. Quando pensamos território, não estamos falando de um quadrado ou de uma demarcação com determinado aspecto. Estamos falando de um lugar cheio de símbolos de pertencimento alicerçados na abundância da vida. É o que chamamos de *para além da cerca*” Mestre Joelson e Erahsto

Agroecologia



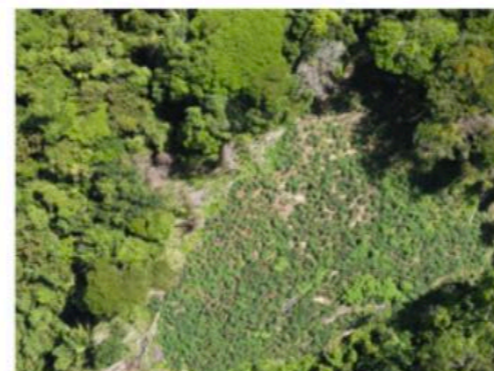
Nossa jornada, nossa missão, é recordar nossa origem e nossa a Terra, honrando cada ato no serviço à Vida. Todos os nossos caminhos, que elencamos aqui, são para que possamos reconhecer a parcela espiritual de nossa Consciência, a totalidade, o Cosmos e as formas de manifestação dessa Consciência no plano da Matéria e da Vida. Isso significa, aprimorar a alma, observar a vida aqui na Terra como uma grande escola dentro do Universo e também para o pós-morte. O que chamamos **de jornada/visão**, é o devir mais amplo, o grande projeto. As **caminhadas** são etapas necessárias para o percorrer essa jornada. Temos ainda **os passos**, tarefas necessárias para lograr êxito na caminhada, ou seja, são ações na pequena temporalidade.

Entendemos que para Honrar o Bem-Viver, e a Vida Divina, devemos preservar a abundância, a beleza e magnitude da Natureza e, atuar de todas as formas para a **construção de assentamentos ecológicos onde a produção de alimentos, construção de casas haja de forma a regenerar o meio**. Comprendemos também importância de ressignificar aquilo que comemos. A fome ainda é um problema de saúde pública e, atualmente, temos chegamos em outros números, e do índice de pessoas com sobrepeso e mal nutridas. Definitivamente latifúndios e produção em monocultura não são mas viáveis. Já existem milhões de hectares de monocultura e transgênicos, e a nutrição continua em déficit. Compreender os ciclos das frutas, vegetais e aquilo que a Terra nos oferece e também utilizar nossa alimentação e nos sentirmos plenos, mesmo com um alimento sutil, são também estratégias para "pisar devagarinho" e "combater a fome". Não podemos pedir às comunidades que virem crudívoras ou frugívoras, utilizar a alimentação implica antes que os pilares básicos de dignidade e abundância estejam por todo o território. Por isso, a soberania alimentar é uma caminhada, e ela é construída em **comunidade**. Os passos para a soberania está em fortalecer a produção de alimentos, facilitar a transição agroecológica das famílias que ainda utilizam venenos ou adubos químicos, apoiar na produção de alimentos com caráter agroflorestal, adequando-se às características de cada bioma.

+ 15 agricultores que frequentaram as capacitações de transição agroecológica e curso de melipolinicultura

3 famílias com produção de hortaliças e verduras

5 famílias com produção de cacau e interesse na transição agroecológica



Agroecologia



participamos de:

2 formações de fortalecimento comunitário (realizado pela Teia dos Povos e Taboa-fortalecimento comunitário)

1 Fórum de Direitos da Natureza (UESC e Aldeia Tukum Tupinambá) estamos também realizando regularização jurídica da nossa associação

Fortalecendo o trabalho associativo e recuperando a sabedoria ancestral...

Diferentemente de assentamentos provenientes da reforma agrária, na qual o trabalho associativo já parece muito natural, a região que permeia o Parque Estadual do Conduru é marcada por fazendas grandes onde as famílias moram afastadas umas das outras. De qualquer forma, o trabalho comunitário já acontece de forma ou de outra na casa de farinha ou em grupos pequenos de mutirão para o manejo de cacau, é nesses espaços que observamos a preservação dos saberes ancestrais, em cantos, contos, oralidade e no serviço diário. Contudo, na região do ramal do Pé de Serra não existe atualmente nenhuma associação de moradores e agricultores que visa melhorias e otimização desde a produção até a comercialização, ou então, **políticas de comprometimento com o cuidado com a Terra. Por isso, uma das responsabilidades que tomamos para esse ano, foi de iniciar a abertura de uma associação focada em agroecologia e educação onde possamos nos organizar coletivamente para ações conjuntas no território, manejo agroecológico da produção agrícola visando a soberania alimentar e a regeneração da Mata Atlântica e também o beneficiamento e escoamento de produtos.**

Agroecologia



produção

facilitar a produção em sistemas agroflorestais ou hortas sucessionais com manejo que visam o aumento e a qualidade de Vida (no solo, na produção de plantas, na fauna)



beneficiamento

facilitar e apoiar no beneficiamento de produtos para aumentar seu valor agregado e também ter mais variedade de alimentos/ cosméticos, propiciando a autonomia e soberania em diversas áreas da Vida



comercialização

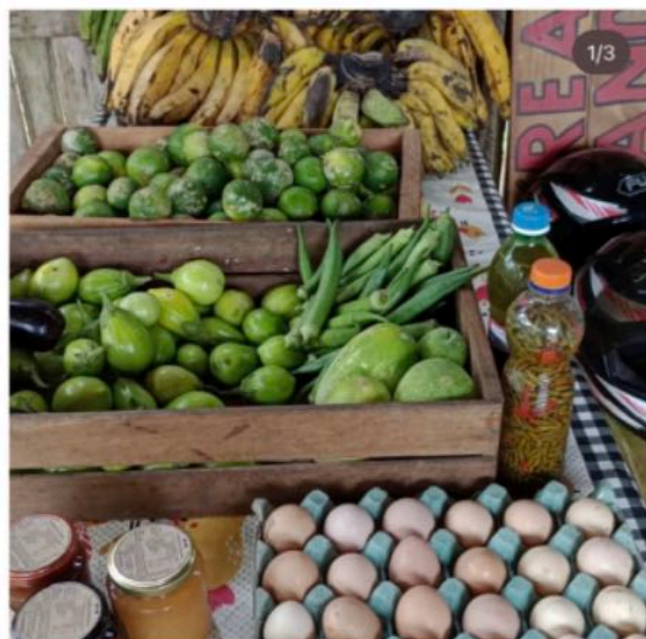
Definir redes e pontos de escoamento de produtos para garantir que o sistema agroecológico seja economicamente viável, incentivando às famílias agricultores a sua continuidade



certificação

aumentar a credibilidade dos produtos e consequentemente seu valor agregado mediante certificação participativa)

Pinturas de Natalia Gregorini e Stefanie Sobolewski



Conheça nossos produtos orgânicos da agricultura familiar			
R\$15,00/l	R\$4,00/un	R\$5,00/un	
R\$4,00/un	R\$4,00/un	R\$4,00/dz	
R\$4,00/perca	R\$12,00/R\$18,00	R\$5,00/un	R\$3,00/un

da semente ao prato...

Agroecologia

da semente ao prato...

Quando falamos em medidas de regeneração e cuidado com a Terra, devemos pensar que os projetos florestais não podem estar sujeitos somente ao mercado de carbono como principal fonte de financiamento. **Esses sistemas agroflorestais devem gerar renda suficiente para se tornarem economicamente viáveis, para que tenhamos reflorestamentos que se mantenham a longo prazo.**

Por isso, para o ano de 2024, temos objetivo de adentrar com 3 famílias na Rede Povos da Mata, trabalhando com 4 pilares para fortalecer a transição agroecológica, dando sustentação a sua existência..

Quem mais cuida na região de todos essas etapas é Normeide, filha de Dona Raimunda.

Ela incentiva a produção orgânica de sua família, busca formas de produzir jaca desidratada, banana desidratada, molhos de pimenta, polpas de frutas, entre outros produtos e cuida também da ponta final, seja na venda dentro do Armazém Coletivo Araçá como na venda de cestas dentro do CSA- comunidade que sustenta agricultura. Para esse próximo ano, queremos facilitar também a venda dos produtos de Anelita e Dona Ceridalva, realizar beneficiamentos de produtos do Portal e também garantir a certificação de orgânico dos nossos produtos.



Agroecologia

tecendo laços e parcerias ...



2o. Fórum dos Direitos da Natureza,
Aldeia Tukum - Tupinambá de Olivença



Lideranças do Portal Mãe Mirra com
Margareth Menezes, do Programa
"Harmonia com a Natureza, da ONU"



Yakuy Tupinambá idealizadora do Útero Amotara
Zabelê, um Universo Autônomo de Saberes
conduzido pelos povos originários

“Nossa cultura nos ensina a nos relacionar com o Todo, observando como se comportam os diferentes elementos que compõe a Mãe Terra. Essa é nossa forma de viver vida, e qualquer mudança, por mais sutil que seja, somos capazes de sentir e perceber seus efeitos. Porém, falar não é mais suficiente; há muitas décadas que numerosos líderes dos mais variados grupos étnicos vem alertando para os efeitos nocivos causados pelos hábitos e costumes herdados do modo de vida ocidental, promovendo mudanças drásticas e nocivas à manutenção da Vida. Temos de agir.” Yakuy Tupinambá

Ao compreender que nossa atuação precisava ser harmônica com as outras iniciativas da Teia, esse ano foi um ano de **compreender todas as iniciativas que já estavam sendo conduzidas no território** e, em especial, conduzidas pelas comunidades que aqui habitam há mais de 10 mil anos e outras 500 anos e vem resistindo aos processos de colonização e etnocídio.

Nesse sentido, pudemos visitar duas aldeias da comunidade Tupinambá de Olivença, conhecemos o Útero Amotara Zabelê- uma escola filosófica conduzida por povos originários, também em território Tupinambá de Olivença, conhecemos a Maloca Dendê- um espaço de eraria e reparação da memória, fomos ao Assentamento Terra Vista, Arataca; participamos de 2 formações de fortalecimento comunitário, uma conduzida pela Taboa e outra pela Teia dos Povos. Também pudemos visitar institutos, membros da sociedade civil, instituições públicas e privadas que atuam de forma ou de outra na regeneração planetária. Nessas, citamos algumas como o Instituto Floresta Viva, o Espaço Agroecológico Raiz, o Assentamento Vale Negro, Parque Estadual do Conduru, Serpentário Serra Grande,

ATIVIDADES COM CRIANÇAS

Nossa visão é facilitar e apoiar o desenvolvimento integral das crianças da Estrada do Pé de Serra, Uruçuca, em busca de auto-conhecimento, mantendo seus contatos com suas almas. Ser um espaço onde a educação seja utilizada para enriquecer as faculdades existentes e produzir novas

Atividades com Crianças

As atividades com as crianças foram iniciadas em Novembro de 2022, com oficinas uma vez ao mês. O ano de 2023 foi marcado pela execução de um projeto pedagógico intitulado : Projeto Arco-Íris, Energia, Matéria e Vibração com intuito de brincar e explorar a natureza com arte, ciências e outras linguagens visando o auto-conhecimento e nosso entendimento do Macro-cosmos e micro-cosmos, ou seja, quem somos nós, dentro do Universo.



Atividades com crianças

colocando a sequência pedagógica em prática



autoconhecimento e descoberta interior

facilitar a manifestação das aptidões de cada um, auxiliando a criança a encontrar sua melhor atuação dentro do corpo coletivo e do planeta.

Se queremos a paz mundial, podemos considerar que a paz interior é indispensável

integração de diversas áreas de conhecimento e interdisciplinaridade

Observar em primeiro lugar a natureza e formular hipóteses para depois prover ferramentas para a investigação dessa hipótese, com inúmeras áreas de conhecimento envolvidas contribuem para uma visão de mundo sob diferentes perspectivas, para uma compreensão mútua e para a construção de significados e compreensões

espaço educativo gratuito de complemento escolar

fortalece a rede de apoio de mães, pais e cuidadores da comunidade local assim como o ensino e a educação que prepara as crianças para a Vida e para o servir e contribui para uma sociedade mais inclusiva diversa e equitativa.

união de saberes ancestrais e tecnologias contemporâneas

principalmente no que diz respeito ao cuidado com a terra, auxilia na compreensão da complexidade do sistema vital do planeta e a forma como podemos estar a serviço da Terra, trabalhando com a cultura do bem-viver e da nossa interdependência com as demais formas de Vida. .

educação em todos os lugares da comunidade

Compreendemos e facilitamos a compreensão dentro da nossa comunidade de que pais, mães e cuidadores participam da educação e orientação das crianças em todos os instantes, seja na casa de farinha, seja na trilha para plantar algo

Atividades com Crianças

Nossas atividades por exemplo, em geral incluem encontrar na natureza os objetos que farão a composição da atividade. Se fazemos uma oficina de culinária de cocada ou coxinha de jaca, devemos colher o coco, o cacau, a jaca e a mandioca. Na oficina de pigmentos naturais, mesma coisa...Onde está o preto? O vermelho? E o elemento aglutinante? No carvão, no urucum e na babosa. Bora sair pra colher.

Além da colheita, buscamos trabalhar com ciclos. Por exemplo, se comemos uma banana, vemos o ciclo completo de vida começar e terminar. A casca de banana vai parar no chão e vai virar adubo. Se consumimos plástico e esse plástico demora 400 anos para se degradar, onde está o fim do ciclo? É sustentável?

Gostamos muito também de trabalhar com o conhecimento emocional de cada criança. Associar cores, texturas e até mesmo os estados físicos da água com suas emoções.

Teatro também vem sendo uma boa ferramenta na qual estamos utilizando em muitas oficinas, para quebrar o “gelo”, entreter, e estimular a auto-expressão das crianças.

“Um exemplo de interdisciplinaridade é misturar física e teatro. Realizamos uma oficina sobre os estados físicos da água. Apresentamos o gelo, a água líquida e o vapor. Depois, pedimos pras crianças interpretarem esses estados. No gelo, elas (as partículas), ficaram bem grudadinhas. Quando interpretaram vapor, saíram correndo de um lado para o outro. Umas até se colidiram. Depois, perguntamos que temperatura estavam. Elas todas gritaram: CALOR” Stefanie Sobolewski



Atividades com Crianças

algumas oficinas marcantes

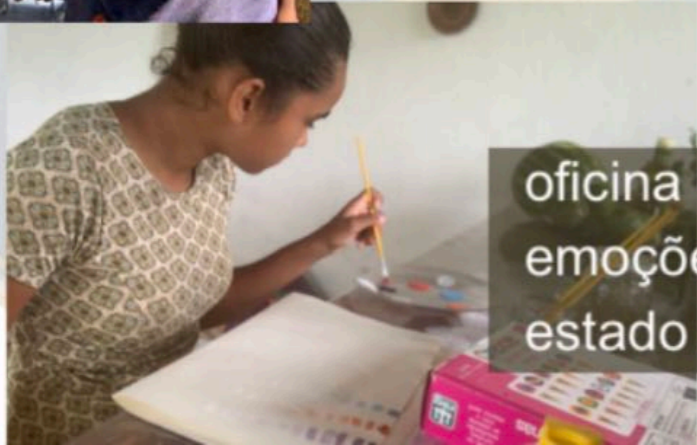
oficina de pigmentos naturais



oficina de reciclagem



oficina de interpretação de emoções e posterior pintura do estado emocional



oficina de xarope com Jagadamba, com ervas colhidas pelas crianças



oficina de primeiros socorros



oficina de musicalização e ritmo



Atividades com Crianças

Para o ano de 2024 queremos poder aumentar nossa atuação, isto é, aumentar o público de crianças assistidas e também aumentar gradativamente a quantidade de oficinas e horas de apoio. Por isso, temos como seguinte passo a parceria com as escolas rurais para que as atividades sejam feitas nas escolas e também servir como contra-turno.



YOGA- DESENVOLVIMENTO PRÁTICO E FILOSÓFICO

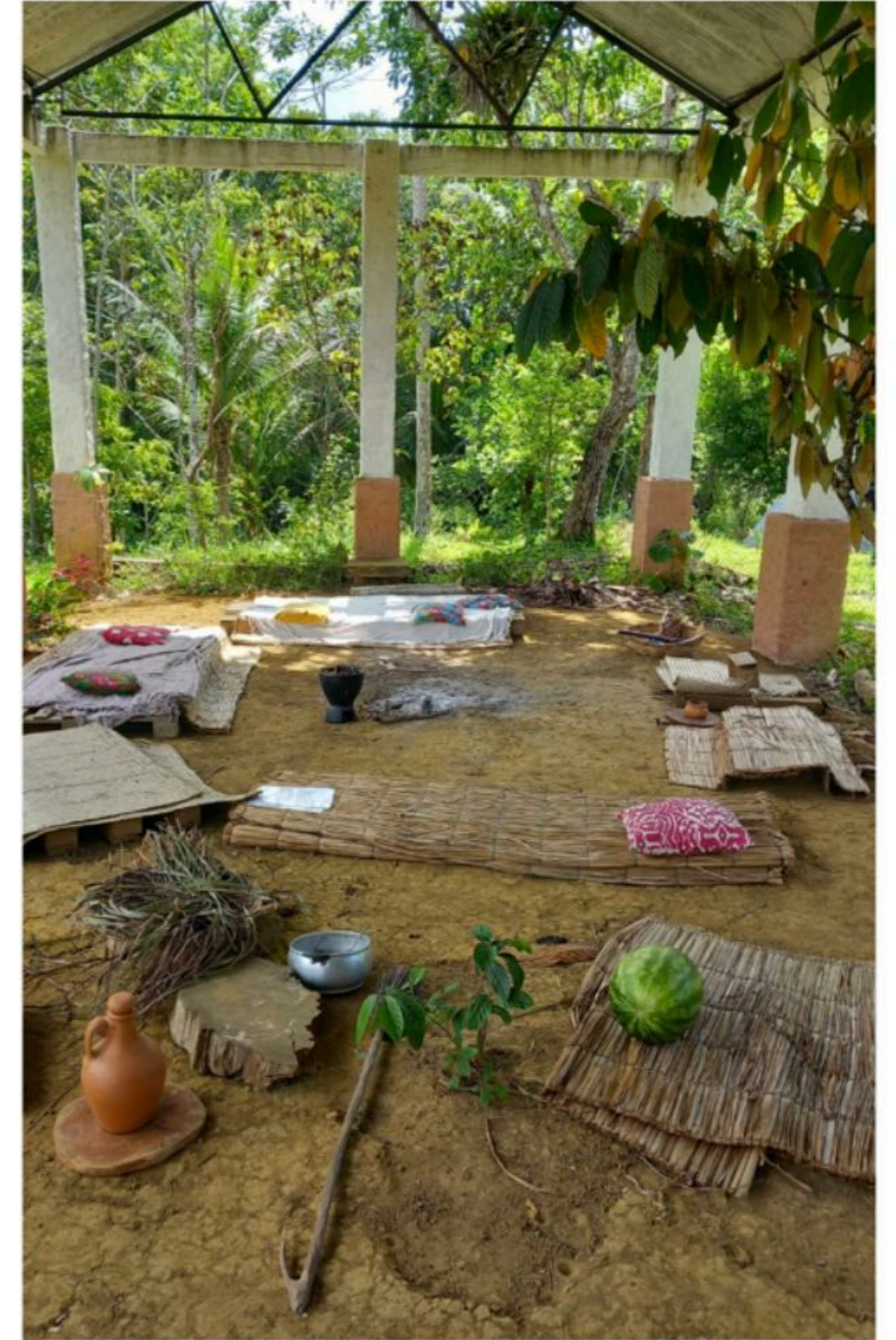
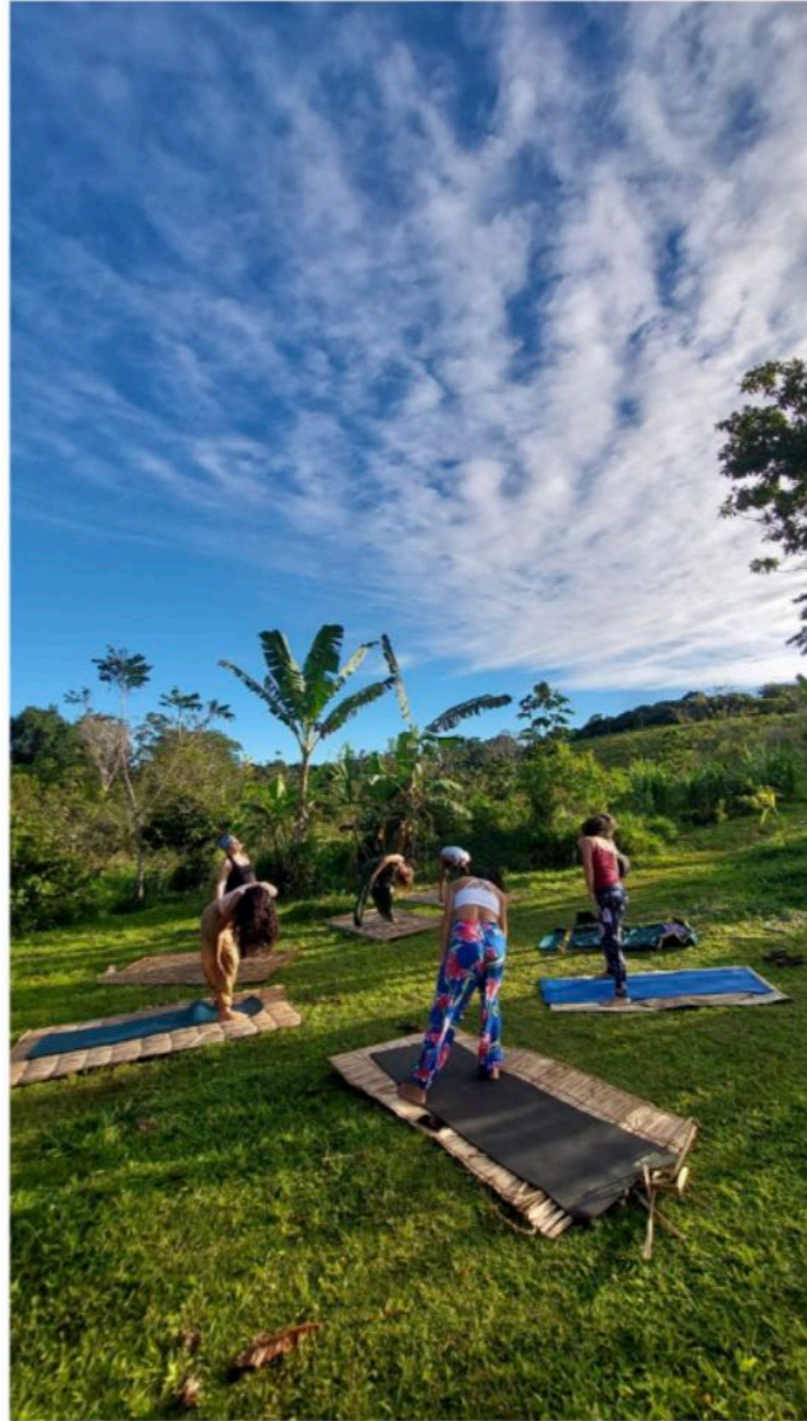
Intuímos a manifestação da Consciência Divina Una na
Multiplicidade e o Deleite dessa Multiplicidade na
Unidade Divina

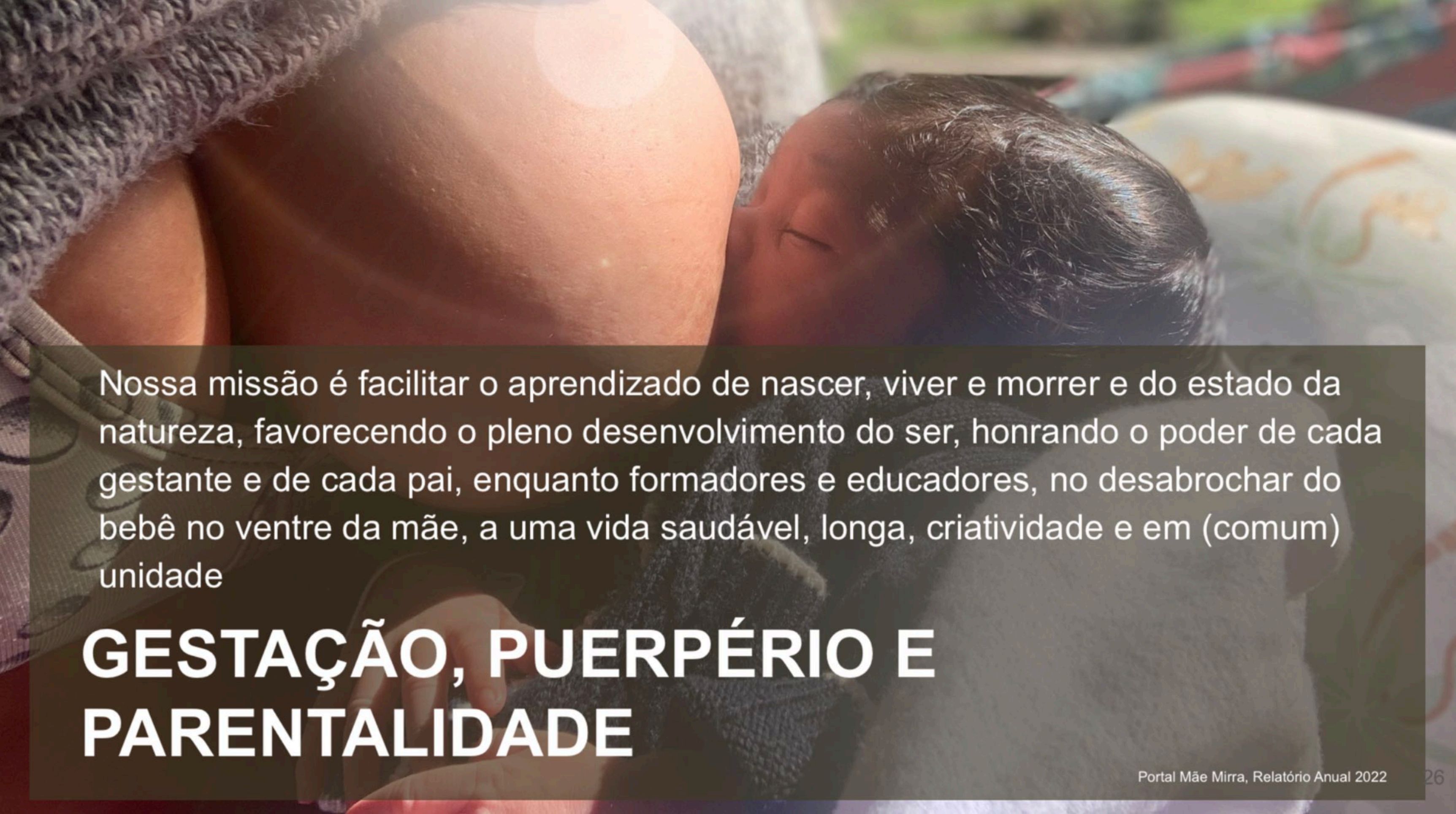
Yoga- Desenvolvimento Prático e Filosófico

2023 foi um ano para o estabelecimento de uma rotina dentro do Centro que contemplasse o auto-estudo.

Dessa forma, todos os residentes e visitantes do Portal participam das duas práticas de meditação diárias, assim como um período de ação (servir altruísta) e momentos na semana de estudo teórico.

Além de uma rotina que possa propiciar aos visitantes um período de autoconhecimento, também tivemos momentos de retiros de silêncio e jejum, na qual a principal medicina é a observação interior e mental e, o seguinte passo, o recolhimento dos sentidos e das atividades mentais.





Nossa missão é facilitar o aprendizado de nascer, viver e morrer e do estado da natureza, favorecendo o pleno desenvolvimento do ser, honrando o poder de cada gestante e de cada pai, enquanto formadores e educadores, no desabrochar do bebê no ventre da mãe, a uma vida saudável, longa, criatividade e em (comum) unidade

GESTAÇÃO, PUERPÉRIO E PARENTALIDADE

Gestação, Puerpério e Parentalidade

cuidando da Terra, do corpo e dos nenéns!

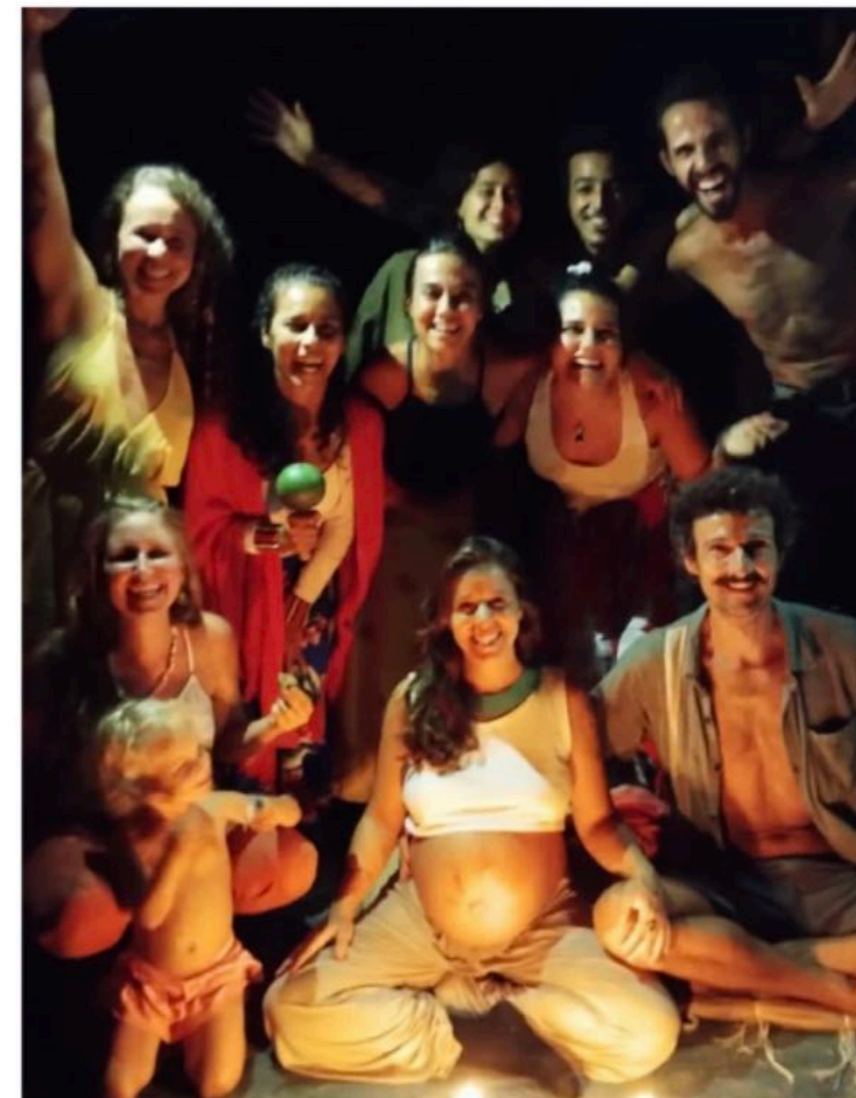
O compromisso que o Portal Mãe Mirra se coloca a servir permeia todas as expressões de cuidar da Terra, do planeta às porções de terra para plantar e colher que nossos pés e mãos alcançam.

Núcleo de Gestação, Puerpério e Parentalidade do Portal cuida da expressão de Terra presente no Ser Humano! Desde o preparo da semente (pai) e da terra-útero (mãe) para a concepção, até os frutos representados pelas crianças na sua primeira infância e adolescência.

Tomar consciência da importância de se preparar o solo (preparar a relação entre os que vão conceber o próximo ser), das influências do período gestacional sobre as manifestações epigenéticas do futuro adulto e também de curiosidades sobre a formação do feto podem nos auxiliar a construir com amor os novos seres que chegam e, também, a humanidade que tanto sonhamos: a fraternidade manifestada e a paz mundial.



Gestação, Puerpério e Parentalidade



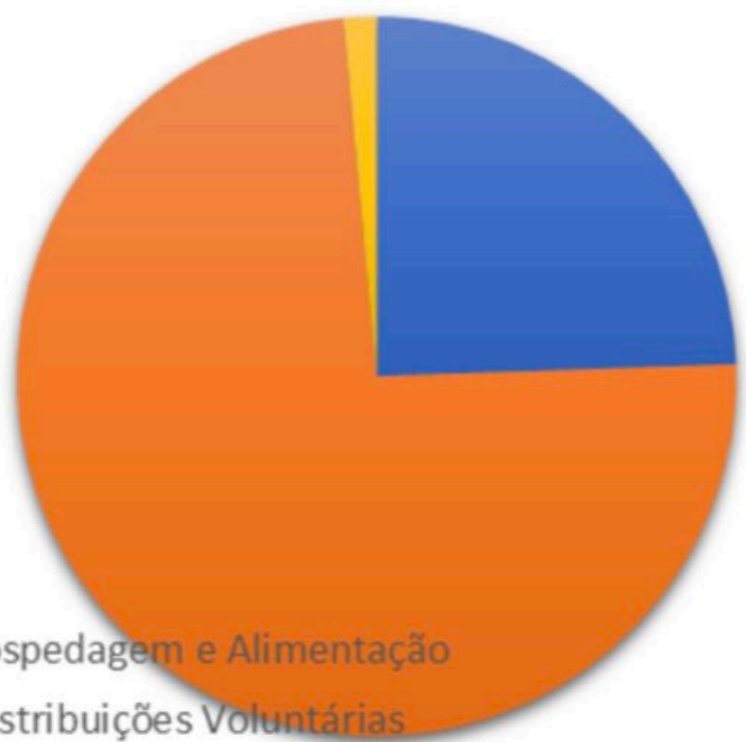
Começamos o ano acompanhando o Chá de Bebê da Maria Flor, no assentamento Santa Maria, Tivemos o nascimento da bebê Jenny no Portal, realizamos rituais de semear a placenta, fazer sua tintura, rituais de fechamento de corpo, realizamos um Canto de chegada para o Neném concebido por Flavia e Pedro e também tratamos de realizar difusão de conteúdo sobre educação pré-natal.

Recordar, conhecer e compreender a magia e a complexidade da embriogênese e o período gestacional trazem-nos revelações importantes sobre o início da Vida e nos faz constar só mais uma coisa: a Vida é um Milagre!

Balanço financeiro

1. Entradas/Receitas

1.1 Receitas de Hospedagem e Alimentação	19502,46
1.2 Receitas e Contribuições Voluntárias	59021,01 *
1.3 Receitas de produção de alimentos	0
1.4 Outras Receitas	1176,9
Total	79700,37
Variações líquidas (ref. a 2022)	-366331,12

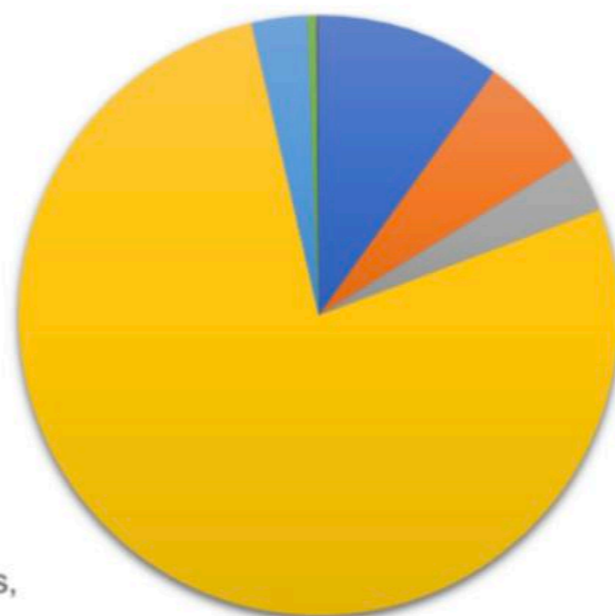


- 1.1 Receitas de Hospedagem e Alimentação
- 1.2 Receitas e Contribuições Voluntárias
- 1.3 Receitas de produção de alimentos
- 1.4 Outras Receitas

*aproximadamente 30.000 dessas despesas foram diretamente em bens e serviços, sem a entrada direta de dinheiro para o Portal

Saídas

2.1 Despesas Gerais	7798,85
2.2 Despesas Administrativas	4915,83
2.3 Despesas de Comunicação	2407
2.4 Despesas de manutenção, melhorias e obras *	60554,65
2.5 Despesas Agroecologia	2347,83
2.6 Despesas - Atividades com Crianças	392,59
2.7 Despesas - Núcleo Gestação, Puerpério e Parentalidade	81
2.8 Outras Despesas	11,89
Total	78509,64



- 2.1 Despesas Gerais
- 2.2 Despesas Administrativas
- 2.3 Despesas de Comunicação
- 2.4 Despesas de manutenção, melhorias e obras
- 2.5 Despesas Agroecologia
- 2.6 Despesas - Atividades com Crianças
- 2.7 Despesas - Núcleo Gestação, Puerpério e Parentalidade
- 2.8 Outras Despesas



Agradecimentos

de testemunhar Luz, filha de Jennifer, chegando na Terra em um parto com autonomia e respeito, junto de minha irmã que o Portal apresentou: Tiôssa. Pude aprofundar minha atuação como Doula Educadora Perinatal e facilitadora da auto compreensão e aceitação da vida e ainda gestar os 3 primeiros meses imersa num ambiente da mais alta vibração.

Escrevo essas palavras no 9o. mês de gestação. O Portal Mãe Mirra me proporcionou uma profunda conexão com a Terra, com o senso de Comunidade, com o Nascimento, com o Cuidar. A começar de dentro, reverberando fora, que hoje são ferramentas valiosas para o momento que estou vivendo e tudo o que vamos viver ao longo da vida em família.

O portal começou sua atuação em mim muito antes da minha chegada na Bahia, meses antes de eu conceber essa vida que estou gestando, me ensinando a confiar em cada passo dado na guiança da nova geração de seres humanos, hoje crianças, que nos ensinam sobre o novo tempo sobre a nova humanidade, sobre o novo planeta.

Com Teti a tecer convites, atividades, encontros, com sua intuição afiadíssima ancorada em ensinamentos do Yoga Integral e na disciplina das meditações, tive a oportunidade de receber ensinamentos ricos de comunidade, apoio mútuo e cuidados com a Terra junta a nossas vizinhas Neli, D. Ceridalva, D. Raimunda; admirei projetos inspiradores de bioconstrução, permacultura com o assentamento Santa Maria; me aventurei e conheci mais das matas do Conduru com Manezinho e seu Biola;

O Portal teve, para mim, um papel muito importante de abrir um caminho para dentro de mim, e assim, pude reconhecer o que já desenvolvi, colocar em prática novas atuações e nutrir a minha Terra para o próximo passo que eu estava começando a dar no mundo da maternidade.

Quando aceitei ir para o Portal eu sabia que estava indo ampliar a minha família cósmica e em seguida iria iniciar a minha família nuclear. E assim se fez, de uma forma surpreendente, e de alguma forma esperada. Para mim, o Portal atrai quem sabe o que quer e está procurando os meios para realizar o que quer, e acaba, de um jeito ou de outro, encontrando

Flavia Ser-Vir-a-Ser, Conselheira do Núcleo de Gestação, Puerpério e Parentalidade do Portal

Agradecimentos

Agradecemos a toda a rede que cuida da Vida, do Planeta e das Pessoas por tantos aprendizados, compartilhamentos de saberes e de experiências, por nos nutrir com suas histórias, aprendizados com as frustrações e a força e coragem para seguir.

E agradecemos a todos os doadores, até agora, amigos, família espiritual e de sangue pelo servir (em oficinas com crianças, plantação, pintura, consertos) e pelas doações que tornaram possível o trabalho deste ano!!!

Viva, viva, viva!

nossa rede local



nossa rede um pouquinho mais longe



Agradecimentos

Associação Portal Mãe Mirra de Agroecologia e Educação Integral

Stefanie Telecki Sobolewski, Gestão de projetos

Normeda dos Santos Damasceno, Agroecologia (Produção, Beneficiamento e Comercialização de Produtos)

Anelita Almeida dos Santos, Agroecologia

Vanessa Rodrigues Bastos, FInanças e Captação de Recursos

Comunidade

Flavia Ser-Vir-a-Ser, Conselheira Núcleo de Gestação, Puerpério e Parentalidade

Zildeane Martins Tiossa, Redes e Comunidades

Raimunda Damasceno Santos, Agroecologia

Mariete, Atividade com Crianças

Ceridalva, Agroecologia

Milton Damasceno, Agroecologia

Ronaldo Damasceno

Lico

Manezinho



PORTAL MÃE MIRRA